

Domande Frequenti (FAQ)

Informazioni sulla Consulenza Nutrizionale gratuita (on-line)

Come prenoto la Consulenza Nutrizionale gratuita on-line?

Dal menu principale accedi alla pagina "Consulenza Gratuita" e inserisci i dati richiesti. Verrai contattato successivamente per organizzare la consulenza tramite Skype o WhatsApp.

Quali sono gli orari disponibili per la Consulenza Nutrizionale gratuita on-line?

Verranno concordati con Sabrina solo il Giovedì in un orario dalle ore 16:30 alle 18:30 fino ad esaurimento disponibilità settimanale. Lo screening nutrizionale conoscitivo ha una durata tra i 20 e i 30 minuti al massimo.

Non sono previste prenotazioni in altri orari.

Quali informazioni devo avere con me durante la consulenza gratuita?

Per ottimizzare i tempi della consulenza privata, ti consiglio di avere le seguenti informazioni:

- 1) Il tuo peso (ricordati di pesarti sempre sulla stessa bilancia)
- 2) La circonferenza ombelicale
- 3) Altezza

Se devi scaricare Skype, per la tua consulenza on-line, lo trovi gratis su internet. Vai su: <https://www.skype.com/it/get-skype/>

Informazioni sulle Consulenze Private on-line dei Percorsi Nutrizionali acquistati

Che differenza c'è tra Percorso alimentare e Piano Nutrizionale?

Il Percorso alimentare si riferisce al bisogno del paziente: percorso dimagrimento, sportivo, servizi per le aziende, etc.

Il Piano Nutrizionale si riferisce al numero di consulenze per ogni percorso alimentare, declinato in tre, sei oppure dodici consulenze, a seconda della necessità.

Eccezion fatta per i servizi riservati alle aziende che prevedono piani diversi, non trattandosi di servizi alla persona.

Posso effettuare una Consulenza Singola?

La visita singola può essere effettuata, se necessaria, dopo aver intrapreso uno dei percorsi proposti ed ha un costo di 45€.

Come mai non esiste un Piano nutrizionale inferiore alle 3 consulenze?

Tre consulenze costituiscono la base per la comprensione e la giusta applicazione del Percorso. Diversamente diventerebbe un fai da te per nulla formativo e produttivo.

Dopo aver acquistato il Piano Nutrizionale, come prenoto la mia consulenza on-line?

Riceverai una mail di conferma di avvenuto pagamento e verrai contattato, entro 1 giorno, per organizzare la consulenza negli orari e nelle modalità.

Come faccio ad accedere al materiale gratuito?

Per accedere al materiale gratuito iscriviti alla newsletter. Riceverai una mail per confermare l'iscrizione. Una volta confermata l'iscrizione si aprirà una pagina con un link e una password per consultare i contenuti gratuiti. Ricordati di conservare il link e la password per gli accessi futuri.

Ho visto che c'è una sezione "La psicologa risponde". Come accedere?

La sezione è accessibile solo agli utenti registrati. Se comunque si volessero approfondire personalmente tematiche psicologiche legate alla nutrizione, posso metterti in contatto con la psicologa con cui collaboro.

Come si fa ad accedere alla sezione Ricette?

La sezione è accessibile solo agli utenti registrati. Sono tutte ricette create e selezionate dalla sottoscritta rispetto alla qualità ed associazione dei nutrienti.

Informazioni Generali

Le storie di chi ha raggiunto i propri traguardi sono vere o sono solo esempi di obiettivi raggiunti?

Le storie riguardano miei pazienti che hanno voluto condividere la loro trasformazione a seguito del percorso alimentare, rendendosi testimoni del concreto effetto benefico dell'alimentazione.

Non riesco a visualizzare la pagina dal mio smartphone?

Alcuni browser degli smartphone hanno difficoltà a leggere il dominio **.bio** di questo sito. Prova ad aprire il sito da Google Chrome. Se ancora non riesci a trovare i dati di accesso scrivi a info@lamiadieta.bio.

Area Riservata e Impostazioni



Come mai non c'è un link o un bottone per registrarsi all'area riservata?

L'area riservata è accessibile solo agli utenti che hanno acquistato un percorso alimentare direttamente in studio oppure on-line. Dopo l'acquisto riceverai il link per la registrazione e per la creazione della tua area riservata per e-mail.

Come posso modificare la mia password?

Per cambiare la tua password segui questi passaggi:

Vai su www.lamiadieta.bio

1. In alto a destra della home page clicca sull'icona dell'utente  ed inserisci il nome utente e la password.
2. Entrato nella tua area personale, clicca sull'icona dell'ingranaggio  e poi su "My Account"
3. Entrato in "My Account" puoi cambiare la tua password con una nuova.

Come posso monitorare i miei miglioramenti?

Nell'area riservata hai a disposizione due funzionalità "Traccia il tuo peso" per monitorare i progressi in termini di variazioni di peso e "Consulta il tuo Diario" dove potrai annotare i continui progressi fatti.

Dov'è il mio percorso alimentare?

Ti basterà accedere all'area personale, scorrere la pagina in basso e dopo le funzionalità troverai "I Tuoi Documenti". Clicca semplicemente sul link e il documento si aprirà. Se hai bisogno di scaricare PDF Reader, per leggere i tuoi file, lo trovi gratis sul web. Vai su: <https://get.adobe.com/it/reader/>.